

► Rencontres //

Olivier Tsevery

Soi - Mieux - En scène

Quand on l'écoute parler de son travail, on sent très vite qu'Olivier Tsevery a l'énergie des généreux. Qu'il s'agisse de sa compagnie O'Théâtre ou de son entreprise Odysseus, un seul moteur : utiliser le théâtre pour donner confiance en soi.

Comédien à Paris dont il est originaire, il a monté sa propre compagnie à Pessac où il vit depuis 2006. Il dispense des cours de comédie à une centaine d'adultes, qui participent aux ateliers du soir, et il monte régulièrement des spectacles (dont certains au profit de Don de Sang, association dont il défend la cause). Formé également à la psychologie, il a conçu ses propres méthodes. Il ajoute aux techniques de théâtre celles de l'improvisation et il utilise, également, des outils basés sur la psychologie comportementale. Ainsi, au sein d'Odysseus, il développe des formations qu'il propose, notamment, aux personnes en situation de handicap. Tout individu en situation d'exclusion

peut bénéficier de cet accompagnement par le théâtre avec Olivier Tsevery. Le fil conducteur : travailler sur la confiance en soi.

Bienveillance et respect

Gérer son stress, réussir un entretien, se libérer des obstacles physiques, comment être ensemble... Voilà différents enjeux dans ce qu'il enseigne. Sa méthode : « *Partir de ce que chacun est, sans aucun jugement, afin que la personne se sente en sécurité. Là, seulement, elle peut explorer sa créativité. Et la confiance arrive...* ».

“ Partir de ce que chacun est, sans aucun jugement... ”

Aux techniques de communication orale, il ajoute la notion de jeu : « *devenir un personnage pour mettre une distance et s'alléger de ses peurs* ». Qu'il s'agisse de jeunes en difficulté, de cadres en entreprise, de demandeurs d'emploi de la Maison de l'emploi et de l'insertion à Pessac ou de personnes en situation de handicap (ADAPEI de la Gironde ou avec l'Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels), Olivier Tsevery s'investit



énormément, et ses références sont nombreuses. Toutes les informations sur les formations, les cours et les dates des spectacles sont sur le portail des associations. N'hésitez pas à le consulter régulièrement pour garder le contact avec Olivier et tout son théâtre. ■

► **Plus d'infos**

www.otheatre.fr

www.portailasso.pessac.fr